

POVÁNOČNÍ ÁDĚNÍ

ANEB

**„TŘI HODINY Z ŠESTI
POSTAVU NÁM PĚSTÍ :O)“**

KDY

**V SOBOTU 25. LEDNA 2014
OD 10:00 DO 13:15**

KDE

**SC PALMOVKA, HEYDUKOVA 6,
180 00 PRAHA 8**

CENA

250,- Kč

PROGRAM

ČAS	VELKÝ SÁL	STŘEDNÍ SÁL
10:00 – 11:00	BOSU CARDIO (LUCKA)	PROBLÉMOVÉ PARTIE (EVA)
11:10 – 12:10	TRAMPOLÍNKY (EVA)	BODYFORM (IVANA)
12:15 – 13:15	ZUMBA (LUCKA)	PILATES (IVANA)



S SEBOU

dobrou náladu a chuť
do cvičení, pevnou obuv
podporující stabilitu,
ručník a pití.

**EVA
PÍGLOVÁ**



**IVANA
MYŠÍČKOVÁ**

POČET ÚČASTNÍKŮ

minimální počet 25
maximální 40

REZERVACE VSTUPENEK

na tel. čísle 777 218 004 nebo přes
e-mail lucie@dubnova.cz

Nezapomeňte se zaregistrovat na jednotlivé
hodiny včas (předem si vyberte, kterých
lekci se chcete zúčastnit). Rezervace se
stává závaznou úhradou vstupenky,
která je nutná nejpozději týden před
pořádanou akcí. Storno možné 24 hodin
před akcí, jinak se vstupné nevrací.

INSTRUKTOŘKY

Těší se na Vás
instruktorky
SC Palmovka
Lucka Dubnová,
Eva Pígllová a
Ivana Myšíčková.

KONTAKT

Lucie Dubnová
E-mail: lucie@dubnova.cz
Tel.: 777 218 004
Www: www.lucik.cz



**LUCIE
DUBNOVÁ**