

POVÁNOČNÍ ŠÁDĚNÍ

ANEB

**„TŘI HODINY Z ŠESTI
POSTAVU NÁM PĚSTÍ :O)“**

KDY

**V SOBOTU 23. LEDNA 2010
OD 10:00 DO 13:15**

KDE

**SC PALMOVKA, HEYDUKOVA 6,
180 00 PRAHA 8**

CENA

220,- Kč

PROGRAM

ČAS	VELKÝ SÁL	MALÝ SÁL
10:00 – 11:00	TRAMPOLÍNKY (LUCÍK)	BODYFORM (JANA)
11:10 – 12:10	TRAMPOLÍNKY (JANA)	AEROBIC (KÁJINA)
12:15 – 13:15	FLEXI-BARY (LUCÍK)	POWER STRETCH (KÁJINA)



S SEBOU

dobrou náladu a chuť
do cvičení, pevnou obuv
podporující stabilitu,
ručník a pití.

**JANA
ONDRÁČKOVÁ**



**KÁJINA
PROKŠÍKOVÁ**

POČET ÚČASTNÍKŮ

minimální počet 20
maximální 30

REZERVACE VSTUPENEK

na tel. čísle 777 218 004 nebo přes
e-mail lucie@dubnova.cz

Nezapomeňte se zarezervovat na jednotlivé
hodiny včas (předem si vyberte, kterých
lekci se chcete zúčastnit). Rezervace se
stává závaznou úhradou vstupenky,
která je nutná nejpozději týden před
pořádanou akcí. Storno možné 24 hodin
před akcí, jinak se vstupné nevrací.

INSTRUKTORKY

Těší se na Vás
instruktorky
SC Palmovka
Lucka Dubnová,
Jana Ondráčková
Kájina Prokšíková.

KONTAKT

Lucie Dubnová
E-mail: lucie@dubnova.cz
Tel.: 777 218 004
Www: www.lucik.cz



**LUCIE
DUBNOVÁ**