

S PORTOVNÍ VÍKEND TRAMPOLÍNKAMI A FLEXI-BARY



Kde: Hotel SPORT Zruč **** u Plzně

Kdy: Pátek 27.11. až neděle 29.11.2009

Cena: 2.490,- Kč

2.200,- Kč za necvičící osobu

2.390,- Kč pro účastníky jarního víkendu

V CENĚ

- ubytování + polopenze (snídaně formou bufetových stolů, večeře formou podávaných jídel)
- 6 hodin cvičení (trampolínky, flexi-bary, bodyform, stretching)
- sauna, vířivka, dáreček
- odvetný turnaj v minigolfu (v případě pěkného počasí)
- přednáška na téma „Zdravá výživa“

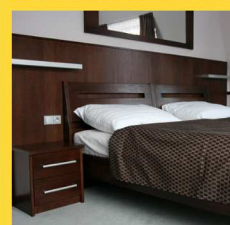
Další služby **za příplatek:** masáže (klasické, lymfatické, aromatické, speciální - moxování, míčkování, thajské reflexní), BALLANCER lymfodrenáž, posilovna...

S SEBOU

- dobrou náladu :o)
- pevnou obuv podporující stabilitu, oblečení na cvičení, dostatek tekutin (v hotelu je restaurace, kde se dá koupit)
- pohodlné oblečení na venkovní minigolf
- plavky do vířivky (pokud se stydíte) :o)
- psací potřeby

UBYTOVÁNÍ

- luxusní pokoje typu „quality“ s vlastním sociálním zařízením
- každý pokoj má kromě ručníků, mini sprchových gelů atd. také fén, LCD televizi, telefon s přímou volbou, minibar, trezor a WIFI připojení k internetu!!!
- komorní prostředí - **maximálně 25 cvičících!!!**



Kontakt

Lucie Dubnová (Švadlenková)

Tel.: 777 218 004

Www: www.lucik.cz

E-mail: lucie@dubnova.cz

