

Rozpis cvičení 9-12/2010



Ing. Lucie Dubnová
 lucie@dubnova.cz
 www.lucik.cz
 www.inlineaerobic.cz
 777 218 004

	9:00 - 10:00	12:00 - 13:00	17:30 - 18:30	18:30 - 19:30	19:30 - 20:30
pondělí			Trampolínky SC Palmovka 95,- Kč	ZUMBA® SC Palmovka 105,- Kč	
úterý	Bodystyling Family Fitness OŠ 140,- Kč	10:00 – 11:00 ZUMBA® Family Fitness OŠ 140,- Kč			BOSU dynamic Svět pod Palmovkou 120,- Kč
středa		ZUMBA® Hit Fitness Flora 130,- Kč		Trampolínky SC Palmovka 95,- Kč	ZUMBA® SC Palmovka 105,- Kč
čtvrtek			ZUMBA® MMA Václavák 130,- Kč		
pátek		ZUMBA® Hit Fitness Flora 130,- Kč			

SC Palmovka

Hit Fitness Flora

Family Fitness Olgy Šípkové

Svět pod Palmovkou

Self Defence – MMA

www.scpalmovka.cz; stanice metra B – Palmovka; na hodiny je nutné se rezervovat na tel. číslo 266 317 945

www.hitfit.net; stanice metra A – Flora

www.sipkova.cz; stanice metra B – Zličín

www.svetpodpalmovkou.cz; stanice metra B – Palmovka; na hodiny je nutné se rezervovat na tel. číslech 266 311 294-5

www.sd-mma.eu; stanice metra A a B – Můstek; na hodiny je nutné se rezervovat přes webové stránky